

Mikołajkowy Festyn Sportowy

W procesie edukacji dzieci w młodszym wieku szkolnym istnieje potrzeba uczestnictwa dwóch środowisk: rodzinnego i szkolnego – one to bowiem w największym stopniu oddziałują na dziecko w tym wieku. Bez ścisłej współpracy z domem rodzinnym szkoła nie będzie w stanie wspomagać dzieci w ich rozwoju, by mogły one sprostać wymaganiom współczesnego świata. Stąd też Szkoła Podstawowa ZO-K „Profesor” w Płocku, zamiast tradycyjnych mikołajek, zorganizowała imprezę sportowo-rekreacyjną dla dzieci i rodziców pod hasłem „Mikołajkowy Festyn Sportowy”. Wyszliśmy z założenia, że aby rodzice mogli w pełni uczestniczyć czy też wspomagać szkołę w procesie wychowania, powinni znać nie tylko jego cele, ale również sami powinni być aktywni w tym obszarze.

Celem festynu było zachęcenie rodziców i dzieci do wspólnego spędzania wolnego czasu poprzez udział w różnych formach aktywnego wypoczynku. Zaprosiliśmy do zabawy i sportowej rywalizacji całe rodziny.

Imprezę rozpoczęła dyrektor Barbara Dragan, witając uczestników, przybyłych gości oraz kibiców. Następnie część sportową poprowadzili: Joanna Syska – nauczycielka tańca oraz Tomasz Malinowski i Marek Misiak – nauczyciele wychowania fizycznego. Na wstępie wszystkie rodziny otrzymały „Kartę Uczestnika Festynu”, po czym przy dźwiękach muzyki rozpoczęła się wspólna zabawa.

Zadaniem każdej rodziny było sprawdzenia swoich umiejętności i zdobycie jak największej liczby punktów na każdym z siedmiu przygotowanych stanowisk. A były to:

- Kręgle
- Wyścig na karimatach
- Rzuty woreczkiem do celu
- Rzuty piłką w obręcz
- Unihokej
- Piłka na linie
- Wyścig przez płotki

Na potwierdzenie odbycia próby na każdym stanowisku uczestnicy otrzymywali wpis zdobytych punktów na kartach oraz specjalne stemple. Następnie po zakończeniu konkurencji przez wszystkie rodziny, szybko wyłoniono rekordzistów poszczególnych stanowisk i przystąpiono do rywalizacji, jakiej w szkole jeszcze nie było. Rodzice i opiekunowie zmierzyli się ze swoimi pociechami w dwóch konkurencjach. Jak się okazało, rodzice szybko przypomnieli sobie szkolne lata, a dodatkowo wykazali się wzorową dyscypliną w trakcie zabaw, dzięki czemu dwukrotnie wygrali z dziećmi.

Całej imprezie towarzyszyła miła, sportowa i prawdziwie rodzinna atmosfera. Na koniec wszystkim uczestnikom wręczone zostały paczki od „św. Mikołaja”.

Wszyscy, którzy tego popołudnia wzięli udział w festynie nie kryli swego zaskoczenia i zadowolenia z imprezy. Każdy mógł znaleźć dla siebie coś interesującego, a co najważniejsze – każdy mógł poczuć się, że jest w czymś dobry. Impreza pokazała jak ważne są tego rodzaju zabawy, przy dzisiejszym trybie życia, zarówno dla dzieci, jak i dla rodziców. Rodzice początkowo z ostrożnością, a potem z coraz większym zaangażowaniem pokazywali, jak można wspólnie z dziećmi bawić się, ruszając i ruszać się, bawiąc. Myślimy, że festyn wejdzie na stałe do kalendarza imprez szkoły, a wszystkim, którzy chcą skorzystać z tego pomysłu – służymy radą.